

Правила индивидуальной защиты от нападения клещей



Клещи-подкласс членистоногих из класса паукообразных, "бич" лесов и тайги. Лесной клещ не способен самостоятельно передвигаться на большие расстояния – сидя на травинке, веточке, листике и т.п., он выжидает, когда потенциальная жертва окажется в зоне его досягаемости. Как только это происходит, он вцепляется в кожу или одежду и начинает перемещаться по телу, выбирая место, чтобы присосаться. После этого клещ погружает свой "хоботок" в кожу и добирается до подкожных кровеносных сосудов, откуда и сосет кровь. Клещ выделяет в ранку большое количество слюны, с которой в организм человека могут попасть возбудители инфекций (энцефалит, а также клещевой боррелиоз – болезнь Лайма).

Справка: **клещевой энцефалит** - острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти. **Иксодовый клещевой боррелиоз** - заболевание, которое способно приводить к поражению опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем, к длительной нетрудоспособности и инвалидности человека. **Заболевание легче предупредить, чем лечить!**

В преддверии сезона присасывания клещей Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области напоминает **правила индивидуальной защиты от нападения клещей:**

1. Одевайте специальную или приспособленную одежду, плотно прилегающую к телу при посещении лесов.
2. Не располагайтесь на отдых в затененных местах с высоким травостоем.
3. Каждые 10-15 минут проводите само-и взаимоосмотры на наличие клещей.
4. Используйте вещества, отпугивающие клещей (репелленты): «Антиклещ», «Москитол», «Претикс», «Рефтамид таежный», «Тайга» и др. с соблюдением мер предосторожности с соответствии с инструкцией.
5. Возвратившись домой из загородной прогулки, осмотрите одежду, обратив внимание на швы, воротник, где клещи могут прятаться.
6. В случае присасывания клеща, обратитесь за медицинской помощью.

Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики защиты от клещей. **Особенно эффективный результат достигается при совмещении специальной одежды с химическими препаратами.**

Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки - с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове необходим головной убор или капюшон. Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как клещи на ней более заметны.

Не забывайте о том, что клещи ползут снизу вверх. Они подстерегают своих хозяев среди растительности нижнего яруса леса. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов встретить свою добычу. Не забывайте, что обычно клещи присасываются не сразу. Чаще всего они присасываются там, где кожа наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в волосистой части головы.

Индивидуальная защита от нападения клещей должна осуществляться с помощью высокоэффективных химических средства защиты, разрешенных для применения специально с этой целью (акарицидные средства индивидуальной защиты от клещей, вызывают гибель иксодовых клещей при попадании на обработанную одежду, а репеллентные средства отпугивают значительное количество клещей). Средства индивидуальной защиты необходимо применять для обработки верхней одежды и снаряжения из тканей. Через 3-5 минут после контакта с обработанной тканью клещи становятся неспособными к присасыванию и отпадают с одежды.

При соблюдении правил поведения на территории природных очагов «клещевых» инфекций и способа применения вышеперечисленных средств возможна практически полная защита от клещей.